

VILLAHOLTET

Til glede og inspirasjon

PROGRAM HØST 2025



FORENINGEN BEKKELAGET SENIORSENTER



ÅPNINGSTIDER

Mandag - fredag
kl. 08:00 - 15:00

SERVERING

kl. 10:00 - 14:00

VI HENTER OG BRINGER!

Transport må bestilles
dagen før.

Pris Kr 40,- pr. tur.
Tlf. 23 03 11 30



Holtveien 6A



23 03 11 30



post@villaholtet.no



www.villaholtet.no



Oslo

Bydel Nordstrand

Seniorveileder i Bydel Nordstrand



driver oppsøkende og
forebyggende arbeid
blant hjemmeboende
seniorer.

**Jolanda
Hoogerhuis**
tlf:
90 11 77 23

Mail:
[jolandasita.hoogerhuis@
bns.oslo.kommune.no](mailto:jolandasita.hoogerhuis@bns.oslo.kommune.no)

Seniorveilederen har informasjon om aktivitets- og hjelpetilbud i regi av både kommune og andre aktører, samt informasjon om hvordan du kan holde deg aktiv og trygg i egen bolig. Den enkelte, samt pårørende kan ta kontakt for spørsmål eller samtale. Det organiseres også fellesmøter flere ganger årlig.

Tilbudet er gratis.

Villa Holtets velværesenter

Villa Holtets hudpleie

TIRSDAG

Vår hudpleier Ina Rasdal utfører blant annet ansikts-behandlinger, massasje, manikyr, hårfjerning, farging av vipper og bryn, samt forming av bryn.

Timebestilling: 95 10 07 29



FRI-SØR

ONSDAG

Frisør: Anne Dahl

Timebestilling:
92 60 82 80

Villa Holtets fotterapi

TIRSDAG, ONSDAG OG TORSDAG

Vår fotterapeut Vigdis Fjære har jobbet i mange år ved senteret. Som autorisert fotterapeut kan hun forebygge og behandle en rekke fotplager.

Timebestilling: 92 25 94 47



Frisør

FREDAG

Frisør Kari Martelleur

Timebestilling: 91 00 59 71





Nydelige råvarer - perfekt resultat

Jacob's er stedet å besøke når du skal ha det helt spesielle. Her finner du råvarer til å lage alt du kan tenke deg. Snakk med en av Mathusets mange dyktige fagarbeidere og få noen gode tips med på veien hjem.

Velkommen til Jacob's - Alt på ett sted!

MATHUSET
Jacob's
HOLTET

Ekebergveien 145, Tlf 23 18 01 00 | Åpningstider: 09 - 21 (20) | jacob.no



FREDAG 1. AUGUST

FREDAGSFILM

KL: 12:00

GRATIS

Fredagsfilm. Se oppslag på Villa Holtet.
Nyt gjerne fredagslunsjen under filmen.

FREDAG 8. AUGUST

FREDAGSFILM

KL: 12:00

GRATIS

Fredagsfilm. Se oppslag på Villa Holtet.
Nyt gjerne fredagslunsjen under filmen.

FREDAG 15. AUGUST

FREDAGSFILM

KL: 12:00

GRATIS

Fredagsfilm. Se oppslag på Villa Holtet.
Nyt gjerne fredagslunsjen under filmen.

TIRSDAG 19. AUGUST

QUIZKVELD

KL: 18:00

GRATIS

Quizmaster Marianne Berg.
Uhøytidelig spørrelek med salg av snacks
og vin. *Gratis inngang.*

ONSDAG 20. AUGUST

TUR

KL: 10:00

GRATIS

Tur til Magnor Glassverk og
Charlottenberg for de frivillige på Villa
Holtet. Tilbake ca.kl.17.00.

TORSdag 21. AUGUST

COWBOYFROKOST

KL: 09:30

KR 125,-

Glade gubber samles for hyggelig
frokostprat. Egg og bacon m.m.
Husk påmelding

PROGRAM AUGUST 2025

FREDAG 22. AUGUST

CHAMPAGNELUNSJ

KL: 12:00

KR 325,- / 375,-

Damenes Champagnelunsj,
koldtallerken, bobler/drikke, makroner
og kaffe. *Husk påmelding.*

ONSDAG 27. AUGUST

FØDSELSDAGSFEIRING

KL: 12:00

GRATIS

Vi feirer alle medlemmer og frivillige
som har hatt bursdag i juli og august.
Bløtkake og sang!

FREDAG 29. AUGUST

FREDAGSFILM

KL: 12:00

GRATIS

Fredagsfilm. Se oppslag på Villa Holtet.
Nyt gjerne fredagslunsjen under filmen.



PROGRAM SEPTEMBER 2025

ONSDAG 3. SEPTEMBER

FOREDRAG

KL: 12:00

KR 100,- / 150,-

Politisk analytiker Aslak Bonde: Tidenes jevneste valg?

TORSdag 4. SEPTEMBER

UTEDAG

KL: 11:00

GRATIS

Utedag på Rødstua. Alle er velkommen! Salg av grill, vafler, samt loddssalg og underholdning på Ekebergsletta.

FREDAG 5. SEPTEMBER

FREDAGSJAZZ

KL: 12:00

KR 200,- / 250,-

Fredagsjazz med Stein Hansens kvintett.

ONSDAG 10. SEPTEMBER

BINGO

KL: 12:00

KR 25,- PR STK

Ivars Elleville Bingo! Bingobrett kr 25,- pr stk. Hysteriske gevinster. Med Ivar Franck.

FREDAG 12. SEPTEMBER

KLASSISKE PERLER

KL: 12:00

KR 150,- / 200,-

Klassiske perler med André Bongard, Agate Ø Bongard, trompet/flygelhorn, Kaja Ø Bongard, fiolin/hardingfele og Guri Øiseth, fløyte. Folkemusikk

ONSDAG 17. SEPTEMBER

FOREDRAG

KL: 12:00

KR 100,- / 150,-

Thorvald Steen: Jerusalem, hellig by for tre religioner. Kan det gå bra?



PROGRAM SEPTEMBER 2025

TORSdag 18. SEPTEMBER COWBOYFROKOST

KL: 09:30 *KR 125,-*
Glade gubber samles for hyggelig frokostprat. Egg og bacon m.m.
Husk påmelding!

FREDAG 19. SEPTEMBER FREDAGSFILM

KL: 12:00 *GRATIS*
Fredagsfilm. Se oppslag på Villa Holtet.
Nyt gjerne fredagslunsjen under filmen.

TIRSDAG 23. SEPTEMBER QUIZKVELD

KL: 18:00 *GRATIS*
Halimas quizkveld. Uhøytidelig spørrelek med salg av pizza og øl/vin.
Gratis inngang.

ONSDAG 24. SEPTEMBER FØDSELSDAGSFEIRING

KL: 12:00 *GRATIS*
Vi feirer alle medlemmer og frivillige som har hatt bursdag i september.
Bløtkake og sang!

FREDAG 26. SEPTEMBER CHAMPAGNELUNSJ

KL: 12:00 *KR 325,- / 375,-*
Damenes Champagnelunsj.
Koldtallerken, bobler/drikke, makroner og kaffe. *Husk påmelding.*



PROGRAM OKTOBER 2025

ONSDAG 1.OKTOBER

FOREDRAG

KL: 12:00

GRATIS

Hvordan holde seg trygg og aktiv i eget liv. Seniorrådgiver Jolanda Hoogerhuis, Bydel Nordstrand.

FREDAG 3 OKTOBER

ALLSANG PÅ VILLAEN

KL: 12:00

GRATIS

Kabareten «Tro det eller ei» med Per Thoresen, Annette Eidsgaard, Mari Sekse og Tone sletten. *Husk påmelding.*
Kr 140,- for lunsj.

ONSDAG 8.OKTOBER

FOREDRAG

KL: 12:00

KR 100,- / 150,-

Foredrag av forfatter Karsten Alnæs: Om de hellige tre konger.

FREDAG 10. OKTOBER

FREDAGSFILM

KL: 12:00

GRATIS

Fredagsfilm. Se oppslag på Villa Holtet. Gratis. Nyt gjerne fredagslunsjen under filmen.

ONSDAG 15.OKTOBER

FOREDRAG

KL: 12:00

KR 100,- / 150,-

Statsviter og samfunnsdebattant Asle Toje «Hva nå USA?»

TORSdag 16.OKTOBER

COWBOYFROKOST

KL: 09:30

KR 125,-

Glade gubber samles for hyggelig frokostprat. Egg og bacon m.m.
Husk påmelding

FREDAG 17. OKTOBER

FREDAGSJAZZ

KL: 12:00

KR 200,- / 250,-

Fredagsjazz med Stein Hansens kvintett.



PROGRAM OKTOBER 2025

TIRSDAG 21.OKTOBER

QUIZKVELD

KL: 18:00

GRATIS

Halimas quizkveld. Uhøytidelig spørrelek med salg av pizza og øl/vin. *Gratis inngang.*

TIRSDAG 21. OKTOBER

SKOSALG

KL: 12:00 - 14:00

SKOSALG!

ONSDAG 22. OKTOBER

FOREDRAG

KL: 12:00

KR 100,- / 150,-

Thorvald Steen: Til tross for Knut Hamsuns politiske holdning, hvorfor er han så viktig i norsk litteratur?

FREDAG 24. OKTOBER

CHAMPAGNELUNSJ

KL: 12:00

KR 325,- / 375,-

Damenes Champagnelunsj m/ motesalg. Koldtallerken, bobler/drikke, makroner og kaffe. *Husk påmelding.*

FREDAG 24. OKTOBER

MOTESALG

KL: 11:00 - 14:00

MOTESALG

ONSDAG 29. OKTOBER

FØDSELSDAGSFEIRING

KL: 12:00

GRATIS

Vi feirer alle medlemmer og frivillige som har hatt bursdag i oktober. Bløtkake og sang!

TORSdag 30. OKTOBER

20-ÅRS JUBILEUM

KL: 13:00

GRATIS

20-års jubileum for Villa Holtet! Åpent hus, og mottagelse med bobler. Alle er velkommen!

FREDAG 31. OKTOBER

KLASSISKE PERLER

KL: 12:00

KR 150,- / 200,-

Klassiske perler ved André Bongard.



PROGRAM NOVEMBER 2025

ONSDAG 5.NOVEMBER

BINGO

KL: 12:00

KR 25,- PR STK

Ivars Elleville Bingo! Vi møtes til en uhøytidelig og elleville bingo/quiz med hysteriske gevinster. Med Ivar Franck.

FREDAG 7.NOVEMBER

ALLSANG PÅ VILLAEN

KL: 12:00

GRATIS

Kabareten «Revykabaret» med Per Thoresen, Annette Eidsgaard, Mari Sekse og Tone Sletten. *Husk påmelding! Kr 140,- for lunsj.*

TIRSDAG 11.NOVEMBER

KL: 12:00

GRATIS

Vernissage Holtetmalerne

ONSDAG 12.NOVEMBER

FOREDRAG

KL: 12:00

KR 100,- / 150,-

Tidligere kapellmester Per-Christian Revholt, Nationalteatret mm. Forteller om «Minner fra graven»!

FREDAG 14.NOVEMBER

CHAMPAGNELUNSJ

KL: 12:00

KR 325,- / 375,-

Damenes Champagnelunsj, koldtallerken, bobler/drikke, makroner og kaffe. *Husk påmelding.*

ONSDAG 19.NOVEMBER

FOREDRAG

KL: 12:00

GRATIS

«Hvordan håndtere demens» med demenskoordinator Anlaug Bergan Swozilik, Nordstrand Bydel.



PROGRAM NOVEMBER 2025

TORS DAG 20. NOVEMBER

JULEMARKED

KL: 10:00 - 17:00
Julemarked

GRATIS

FREDAG 21. NOVEMBER

JULEMARKED

KL: 10:00 - 14:00
Julemarked!

GRATIS

SØNDAG 23. NOVEMBER JULEMARKEDSCRUISE

Julemarkedscruise til Kiel. Se s. 18 i programmet for mer informasjon.

TIRSDAG 25. NOVEMBER

QUIZKVELD

KL: 18:00

GRATIS

Halimas quizkveld. Uhøytidelig spørrelek med salg av pizza og øl/vin. *Gratis inngang!*

ONSDAG 26. NOVEMBER FØDSELSDAGSFEIRING

KL: 12:00

GRATIS

Vi feirer alle medlemmer og frivillige som har hatt bursdag i november. Bløtkake og sang!

FREDAG 28. NOVEMBER

KONSERT

KL: 12:00

KR 200,- / 250,-

Anita Hegerland synger julen inn.



PROGRAM DESEMBER 2025

TIRSDAG 2.DESEMBER

JULELUNSJ

KL: 12:00

KR 350,-

Bækkelagsgutta julelunsj.
Husk påmelding.

ONSDAG 3. DESEMBER

FOREDRAG

KL: 12:00

KR 100,- / 150,-

Torbjørn Færøvik: Det nye Vietnam.

TORSdag 4.DESEMBER

COWBOYFROKOST

KL: 09:30

KR 125,-

Glade gubber samles for hyggelig
frokostprat. Egg og bacon m.m.
Husk påmelding!

FREDAG 5. DESEMBER

JULELUNSJ

KL: 12:00

KR 325,- / 375,-

Damenes julechampagnelunsj.
Koldtallerken, bobler/drikke, makroner
og kaffe. *Husk påmelding.*

ONSDAG 10.DESEMBER

FOREDRAG

KL: 12:00

KR 100,- / 150,-

Leif Gjerland: «Oslos øyrike».

TORSdag 11.DESEMBER

JULEMIDDAG

KL: 12:00

KR 275,-

Julemiddag. Sangkoret synger julen inn.
Husk påmelding.

FREDAG 12.DESEMBER

JULEFILM

KL: 12:00

GRATIS

Julefilm. Se oppslag på Villa Holtet.
Gratis. Nyt gjerne fredagslunsjen under
filmen.

TIRSDAG 16.DESEMBER

QUIZKVELD

KL: 18:00

GRATIS

Halimas quizkveld. Uhøytidelig
spørrelek med salg av pizza og øl/vin.

ONSDAG 17.DESEMBER FØDSELSDAGSFEIRING

KL: 12:00

GRATIS

Vi feirer alle medlemmer og frivillige
som har hatt bursdag i desember.
Bløtkake og sang!

FREDAG 19.DESEMBER ALLSANG PÅ VILLAEN

KL: 12:00

GRATIS

Kabareten «Som julekvelden på
kjerringa» med Per Thoresen, Annette
Eidsgaard, Mari Sekse og Tone Sletten.

LØRDAG 27.DESEMBER

JULELUNSJ

KL: 12:00

KR 300,-

Tradisjonell Julelunsj inkl. Drikke
Husk påmelding.



MANDAG 5.JANUAR

ÅPNER

Villa Holtet åpner igjen

FREDAG 9.JANUAR

FREDAGSFILM

KL: 12:00

GRATIS

Se oppslag på Villa Holtet. Gratis. Nyt gjerne fredagslunsjen under filmen.

TORSdag 15.JANUAR

COWBOYFROKOST

KL: 09:30

KR. 125,-

Glade gubber samles for hyggelig frokostprat. Egg og bacon m.m.

Husk påmelding!

FREDAG 16. JANUAR

FREDAGSFILM

KL: 12:00

GRATIS

Se oppslag på Villa Holtet. Gratis. Nyt gjerne fredagslunsjen under filmen.

ONSDAG 21.JANUAR

BINGO

KL: 12:00

KR. 25 PR STK

Ivars Elleville Bingo. Bingolapper selges kr. 25,- Hårreisende gevinster! Med Ivar Franck

FREDAG 23. JANUAR

CHAMPAGNELUNSJ

KL: 12:00

Kr. 350,- / 400,-

Damenes Champagnelunsj, koldtallerken, bobler/drikke, makroner og kaffe. *Husk påmelding.*

PROGRAM JANUAR 2026

TIRSDAG 27.JANUAR

QUIZKVELD

KL: 18:00

GRATIS

Halimas Quiz kveld. Uhøytidelig spørrelek med salg av pizza og øl/vin.

ONSDAG 28.JANUAR

FØDSELSDAGSFEIRING

KL: 12:00

GRATIS

Vi feirer alle medlemmer og frivillige som har hatt bursdag i januar. Bløtkake!

FREDAG 30.JANUAR

FREDAGSFILM

KL: 12:00

GRATIS

Se oppslag på Villa Holtet. Gratis. Nyt gjerne fredagslunsjen under filmen.

Kom i form høsten
2025

Seniortrim 60+ Velkommen!

Mandagspartiene starter 18. august
og torsdagspartiene 21. august. Dans
salsa / bachata med Linda 19. august
kl. 10:15

Prøvetime er gratis.

Når

- Mandager kl. 10.00 – 10.55
- Mandager kl. 11.00 – 11.55
- Mandager kl. 12.00 – 12.55
- Tirsdager kl. 10.15 - 11.15 (salsa)
- Torsdager kl. 10.00 – 10.55 (ute)
- Torsdager kl. 11.00 – 11.55
- Torsdager kl. 12.00 – 12.55

Hva vi gjør

Trimpartiene er tilpasset brukerne
over 60 med fokus på å trene opp
kroppens evne til å takle daglige
gjøremål og forebygge fall.



Vi har utdannede trenere til alle partier.
Velkommen!

KURS OG AKTIVITETER



GENERELL INFORMASJON

Påmelding til alle kurs og aktiviteter rettes til
aktivitetsleder: **230 31 137**

Eller sentralbordet: **230 31 130**

Kursavgift:

Kr. 350,- For Medlemmer

Kr. 400,- For Ikke-Medlemmer



TRIM OG DANS

Trim oppstart: mandag 18. august og torsdag 21.
august **Dans oppstart:** tirsdag 19. august

Trimpartiene er tilpasset brukerne
over 60 med fokus på å trene opp
kroppens evne til å takle daglige
gjøremål og forebygge fall.



STRIKK OG SNAKK

Oppstart: mandag 28. juli og tirsdag 29.juli

Mandager fra kl. 10.30–14.00 og
tirsdager fra kl. 11.00–14.00.

Vi strikker, syr og hekler ting for salg og
utlodning og møtes for en prat over en
kaffekopp. Vi ønsker flere velkommen!



DATAKAFE

Torsdager KL: 09:00–12:00

Oppstart torsdag 21. august.
Annenhver torsdag på like uker. Kom
med PC, nettbrett og mobiltelefon for
hjelp og veiledning..

Ingen påmelding, bare å møte opp. Avgift kr. 60,-



STRIKKEKAFE

Torsdager KL: 12:15 - 15:00

Oppstart torsdag 21. august. Åpent for
alle. Her kan du få inspirasjon og veiled-
ning i strikkingen. Torsdager annen
hver uke på like uker.



GLASS- OG PORSELENSMALING

Onsdager kl: 10:00 - 14:00

Oppstartstart onsdag 20. august.
Vi er en gruppe hobbymalere som møtes og hjelper hverandre med malingen.

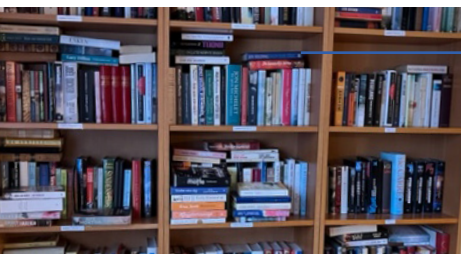


HOLTETMALERNE

Første Tirsdag hver måned kl: 13:00 - 15:00

Oppstart tirsdag 2. september.
Malerne møtes første tirsdag hver måned. 3 ledige plasser.

*Leder er kunstpedagog Halima Lea Dyrhaug,
tlf: 482 12 544.*



LITTERATURGRUPPE

Tirsdager kl: 10:00 - 11:30

Oppstart tirsdag 19. august.
Annenhver tirsdag på like uker. Glad i å lese bøker?

Berit Kullebund er leder 971 12 112.

NB! Ingen flere plasser!



SLEKTSVEILEDNING

Torsdager kl: 12:30 - 15:00

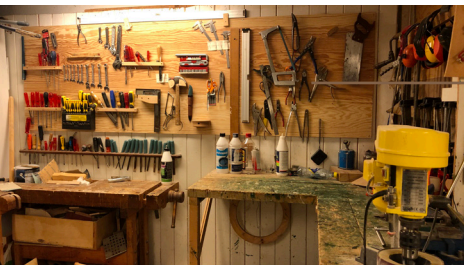
Oppstart torsdag 11. september. En gruppe som møtes for å utveksle erfaringer, gi hverandre tips, og ideer. Ta med informasjon om slekt og familie for en prat. *Kontaktperson: Nils Bjørnhaug, telefon 905 36 096.*

VILLA HOLTETS SANGKOR



Hver mandag kl: 13:30

Oppstart mandag 1. september kl. 13.30.
Koret ledes av Kristin, og Ann-Margreth!
Vi søker flere sanger i alle stemmeleier, alder og kjønn!
Kursavgift kr. 500,-.
Kontaktperson:
Grete Kjær telefon 928 19 388.



TRESKJÆRING

Tirsdager og onsdager kl: 10:00

Oppstart tirsdag 3. september og onsdag 4. september. Tirsdager og onsdager klokken 10 i kjelleren på Villa Holtet.



TREFF BÆKKELAGSGUTTA

Første tirsdag i måneden fra kl: 11:45

Oppstart tirsdag 5. august. Uformelt treff der du kan møte andre Bekkelags-gutter. Kontaktperson: Jan Pedersen: 913 71 819.



BRIDGE

Mandager kl: 10:30 - 14:30

Oppstart Mandag 28. juli
Mandager kl. 10.30-14.30.
Kontaktperson: Odd Arntzen: 916 16 984.
Det er plass til flere.



SJAKK

Onsdager kl. 10.00 – 12.00

Oppstart 6. august. Hver 14. dag. Vi møtes til uhøytidelig sjakk. Hvis du er interessert ta kontakt med Tor Olav Backer på telefon 908 31 381.



TURGRUPPEN

Tirsdager kl. 10.00 – 11.00

Oppstart tirsdag 2. september.
Koselige rusleturer i nærområdet.
Bli med!
Gratis

kreativ catering

Skreddersydd mat til store og små øyeblikk



Fra møter og lunsjer til konfirmasjon, dåp, bryllup og jubileum – vi lager og leverer mat med omtanke, av gode råvarer. Alltid ferskt, alltid hjemmelaget.

Hos oss får du personlig service, smidig levering og en opplevelse som setter smak.

10% rabatt

ved nettbestilling til brukere av Villa Holtet

Bruk rabattkoden: **villa10**

Kontaktinfo



22 61 47 00



eat@kreativcatering.no



Olaf Helsets vei 5, 0694 Oslo



www.kreativcatering.no

Mer enn mat –
vi skaper
opplevelser





23.-25. november 2025 Julemarkedcruise

Kr. 3.515,- pr. Person i dobbeltlugar.
Påmelding og betaling innen 26. oktober

PRIS INKLUDERER:

Båtreise Oslo - Kiel tur/retur i
3-stjerners dobbeltlugar. Frokost-
buffet tur/retur. Lunsjbuffet med
1 mineralvann på utreisen.
3-retters cruisemeny med ½
flaske skipets vin eller 2 øl, vin
eller mineralvann. Julebordbuffet
med ½ flaske skipets vin eller 2
øl, vin eller mineralvann. Musser-
ende som serveres under showet
tur/retur.

TILLEGG PR PERSON FOR OPPGRADERTE DOBBELLUGARER

* mot promenaden 250,-

3 * med havutsikt 600,-

TILLEGG FOR ENKELTLUGARER

3 * innvendig 350,-

3 * mot promenaden 300,-

3 * med havutsikt 680,-

Dag 1

Kl. 12.30 Oppmøte og innsjekk. Kl. 13.15 Vi går
om bord i skipet. Innsjekk på lugarene. Kl. 13.30
Lunsjbuffet med 1 mineralvann, Kl. 19.00 - 19.50
Show i showlounge. Musserende serveres.
Plasser forhåndsreserveres. Kl. 20.30 3 retters
meny med ½ flaske skipets vin eller 2 øl, vin eller
mineralvann.

Dag 2

Kl. 07.00 - 09.45 Frokost. Kl. 10.00 - 13.45 I
land i Kiel. Kl. 19.00 - 19.50 Show i showlounge.
Musserende serveres. Plasser forhåndsre-
serveres. Kl. 20.00 Julebordbuffet med ½ flaske
skipets vin eller 2 øl, vin eller mineralvann.

Dag 3

Kl. 07.00 - 09.45 Frokost. Kl. 10.00 Ankomst Oslo.

Ketil og Aud fra Villa Holtet vil bli med. Ønsker du å være med
må du betale i kassen. Denne betalingen er da bindende.
Trekker du deg fra turen må du finne en som kan ta din plass
eller bruke egen reiseforsikring.



BEST TRENING

Her på Best Trening har vi både fine
treningslokaler og engasjert personale som vil
bidra til en god treningsopplevelse.

Du finner oss i Kongsveien 104
Og vi holder åpent 363 dager i året
07-22 mandag- torsdag
06-20 fredag
09-16 lørdag
10-18 søndag

BESTHELSE
n o r d s t r a n d

Mer info på www.bestnordstrand.no



BEST TRENING

Vi tilbyr:

- Stor sal for med kondisjons og styrkeapparater for egentrening.
- Ny treningssal oppe for egentrening og gruppetimer
- Gruppetreningssaler med både sykkeltimer og gruppetimer.
- Spesielt tilpasset treningstimer som hjerte, lunge, kreft, artrosetrening og trening for de som bruker vektreduserende medisin. Trening er ledet av fysioterapeut og idrettspedagog.
- Godt voksen (GV) tilbud med stort utvalg av treningstimer formiddager
- Veiledning av personlige trenere ved oppstart

BESTHELSE
n o r d s t r a n d

Solglimt

Catering & Crew AS

www.solglimt.no



ALT INNEN CATERING TLF 22379009



Konfirmasjon
Barnedåp
Bryllup
Julebord
Jubileum
Minnestund

Tapas
Snitter
Koldtbord
Middager
Gryteretter
Grillmat
Fingermat
Kaker
og mye mer...

Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat

Bestill catering hos oss og du kan sitte ned og nyte festen.

Nydelig mat laget av førsteklasses råvarer.

Ring oss og be om vår innholdsrike brosjyre, eller se meny på hjemmesiden vår.

Tlf. 23 30 25 00
www.gunnarruud.no



TA KONTAKT MED VILLA HOLTET: 23 03 11 30

Ketil Aamodt

Daglig leder

Tlf: 23 03 11 30/902 09 496

Epost: kaa@villaholtet.no

Aud Vibeke Hagen

Aktivitetsleder

Tlf: 23 03 11 37/901 07 163

Epost: aud@villaholtet.no

Lois Rabe Lund

Økonomi- og kontorleder

Tlf: 23 03 11 36/ 900 69 434

Epost: lois@villaholtet.no

Knut Eriksen

Kjøkkenleder

Tlf: 23 03 11 30

Epost: ker@villaholtet.no

STYRET

Styreleder Christian Eriksen

Styremedlem Tor Olav Backer

Styremedlem Jan Pedersen

Styremedlem Bente Wilhelmsen

Styremedlem Kari Eckholdt Håve

Styremedlem Aud Vibeke Hagen (ansattes representant)

Varamedlemmer:

Kari Kvalberg, Halvard Leknes, Knut Eriksen (ansattes representant)



Holtveien 6A



23 03 11 30



post@villaholtet.no



www.villaholtet.no

Leie av **selskapslokaler** i
Villa Holtet

Jubileum

Konfirmasjon

Minnesamvær

Selskap

Fødselsdag

***VILLA HOLTET
ER ET VAKKERT
STED SOM KAN TA
OPPTIL 65
GJESTER.***

TA KONTAKT MED LOIS PÅ:



23 03 11 30



post@villaholtet.no



www.villaholtet.no